

## I Salmi della Misericordia

*Bibbia di Gerusalemme*

**Nel Libro dei Salmi ne troviamo dieci dove viene approfondita la Misericordia del Padre.**

### 25 (24) Preghiera nel pericolo

<sup>1</sup> *Di Davide.*

A Te, Signore, elevo l'anima mia,

<sup>2</sup> Dio mio, in Te confido: non sia confuso!

Non trionfino su di me i miei nemici!

<sup>3</sup> Chiunque spera in Te non resti deluso,  
sia confuso chi tradisce per un nulla.

<sup>4</sup> Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.

<sup>5</sup> Guidami nella tua verità e istruiscimi,  
perché sei Tu il Dio della mia salvezza,  
in Te ho sempre sperato.

<sup>6</sup> Ricordati, Signore, del tuo amore,  
della tua fedeltà che è da sempre.

<sup>7</sup> Non ricordare i peccati della mia giovinezza:  
ricordati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore.

<sup>8</sup> Buono e retto è il Signore,

la via giusta addita ai peccatori;

<sup>9</sup> guida gli umili secondo giustizia,  
insegna ai poveri le sue vie.

<sup>10</sup> Tutti i sentieri del Signore sono verità e grazia  
per chi osserva il suo patto e i suoi precetti.

<sup>11</sup> Per il tuo nome, Signore,  
perdona il mio peccato anche se grande.

<sup>12</sup> Chi è l'uomo che teme Dio?

Gli indica il cammino da seguire.

<sup>13</sup> Egli vivrà nella ricchezza,

la sua discendenza possederà la terra.

<sup>14</sup> Il Signore si rivela a chi lo teme,  
gli fa conoscere la sua alleanza.

<sup>15</sup> Tengo i miei occhi rivolti al Signore,  
perché libera dal laccio il mio piede.

<sup>16</sup> Volgiti a me e abbi misericordia,  
perché sono solo ed infelice.

<sup>17</sup> Allevia le angosce del mio cuore,  
liberami dagli affanni.

<sup>18</sup> Vedi la mia miseria e la mia pena  
e perdona tutti i miei peccati.

<sup>19</sup> Guarda i miei nemici: sono molti  
e mi detestano con odio violento.

<sup>20</sup> Proteggimi, dammi salvezza;  
al tuo riparo io non sia deluso.

<sup>21</sup> Mi proteggano integrità e rettitudine,  
perché in Te ho sperato.

<sup>22</sup> O Dio, libera Israele  
da tutte le sue angosce.

#### **41 (40) Preghiera del malato abbandonato**

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> Beato l'uomo che ha cura del debole,  
nel giorno della sventura il Signore lo libera.

<sup>3</sup> Veglierà su di lui il Signore,  
lo farà vivere beato sulla terra,  
non lo abbandonerà alle brame dei nemici.

<sup>4</sup> Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore;  
gli darai sollievo nella sua malattia.

<sup>5</sup> Io ho detto: "Pietà di me, Signore;  
risanami, contro di Te ho peccato".

<sup>6</sup> I nemici mi augurano il male:  
"Quando morirà e perirà il suo nome?".

<sup>7</sup> Chi viene a visitarmi dice il falso,  
il suo cuore accumula malizia  
e uscito fuori parla.

<sup>8</sup> Contro di me sussurrano insieme i miei nemici,  
contro di me pensano il male:

<sup>9</sup> "Un morbo maligno su di lui si è abbattuto,  
da dove si è steso non potrà rialzarsi".

<sup>10</sup> Anche l'amico in cui confidavo,  
anche lui, che mangiava il mio pane,  
alza contro di me il suo calcagno.

<sup>11</sup> Ma Tu, Signore, abbi pietà e sollevami,  
che io li possa ripagare.

<sup>12</sup> Da questo saprò che Tu mi ami  
se non trionfa su di me il mio nemico;

<sup>13</sup> per la mia integrità tu mi sostieni,  
mi fai stare alla tua presenza per sempre.

<sup>14</sup> Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele,  
da sempre e per sempre. Amen, amen.

#### **42- 43 (41- 42) Lamento del levita esiliato**

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Maskil. Dei figli di Core.*

<sup>2</sup> Come la cerva anela ai corsi d'acqua,  
così l'anima mia anela a Te, o Dio.

<sup>3</sup> L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente:  
quando verrò e vedrò il volto di Dio?

<sup>4</sup> Le lacrime sono mio pane giorno e notte,  
mentre mi dicono sempre: "Dov'è il tuo Dio?".

<sup>5</sup> Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge:  
attraverso la folla avanzavo tra i primi  
fino alla casa di Dio,  
in mezzo ai canti di gioia  
di una moltitudine in festa.

<sup>6</sup> Perché ti rattristi, anima mia,  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,  
Lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

<sup>7</sup> In me si abbatte l'anima mia;  
perciò di Te mi ricordo  
dal paese del Giordano e dell'Ermon, dal monte Misar.

<sup>8</sup> Un abisso chiama l'abisso al fragore delle tue cascate;  
tutti i tuoi flutti e le tue onde  
sopra di me sono passati.

<sup>9</sup> Di giorno il Signore mi dona la sua grazia  
di notte per Lui innalzo il mio canto:  
la mia preghiera al Dio vivente.

<sup>10</sup> Dirò a Dio, mia difesa:  
"Perché mi hai dimenticato?  
Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?".

<sup>11</sup> Per l'insulto dei miei avversari  
sono infrante le mie ossa;  
essi dicono a me tutto il giorno: "Dov'è il tuo Dio?".

<sup>12</sup> Perché ti rattristi, anima mia,  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,  
Lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

## 51 (50) Miserere

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> Quando venne da lui il profeta Natan dopo che aveva peccato con Betsabea.

<sup>3</sup> Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;  
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.

<sup>4</sup> Lavami da tutte le mie colpe,  
mondami dal mio peccato.

<sup>5</sup> Riconosco la mia colpa,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

<sup>6</sup> Contro di Te, contro Te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli,  
retto nel tuo giudizio.

<sup>7</sup> Ecco, nella colpa sono stato generato,  
nel peccato mi ha concepito mia madre.

<sup>8</sup> Ma Tu vuoi la sincerità del cuore  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

<sup>9</sup> Purificami con issopo e sarò mondo;  
lavami e sarò più bianco della neve.

<sup>10</sup> Fammi sentire gioia e letizia,  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

<sup>11</sup> Distogli lo sguardo dai miei peccati,  
cancella tutte le mie colpe.

<sup>12</sup> Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.

<sup>13</sup> Non respingermi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.

<sup>14</sup> Rendimi la gioia di essere salvato,  
sostieni in me un animo generoso.

<sup>15</sup> Insegnerò agli erranti le tue vie  
e i peccatori a Te ritorneranno.

<sup>16</sup> Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza,  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

<sup>17</sup> Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode;

<sup>18</sup> poiché non gradisci il sacrificio  
e, se offro olocausti, non li accetti.

<sup>19</sup> Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, Dio, Tu non disprezzi.

<sup>20</sup> Nel tuo amore fa grazia a Sion,  
rialza le mura di Gerusalemme.

<sup>21</sup> Allora gradirai i sacrifici prescritti,  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

## 57 (56) In mezzo ai "leoni"

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Su "Non distruggere". Di Davide.*  
Miktam. Quando fuggì da Saul nella caverna.

<sup>2</sup> Pietà di me, pietà di me, o Dio,  
in Te mi rifugio;  
mi rifugio all'ombra delle tue ali  
finché sia passato il pericolo.

<sup>3</sup> Invocherò Dio, l'Altissimo,  
Dio che mi fa il bene.

<sup>4</sup> Mandi dal cielo a salvarmi  
dalla mano dei miei persecutori,  
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

<sup>5</sup> Io sono come in mezzo a leoni,  
che divorano gli uomini;  
i loro denti sono lance e frecce,  
la loro lingua spada affilata.

<sup>6</sup> Innalzati sopra il cielo, o Dio,  
su tutta la terra la tua gloria.

<sup>7</sup> Hanno teso una rete ai miei piedi,  
mi hanno piegato,  
hanno scavato davanti a me una fossa  
e vi sono caduti.

<sup>8</sup> Saldo è il mio cuore, o Dio,  
saldo è il mio cuore.

<sup>9</sup> Voglio cantare, a Te voglio inneggiare:  
svègliati, mio cuore,  
svègliati arpa, cetra,  
voglio svegliare l'aurora.

<sup>10</sup> Ti loderò tra i popoli, Signore,  
a Te canterò inni tra le genti.

<sup>11</sup> perché la tua bontà è grande fino ai cieli,  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

<sup>12</sup> Innalzati sopra il cielo, o Dio,  
su tutta la terra la tua gloria.

## 92 (91) Cantico del giusto

<sup>1</sup> *Salmo. Canto. Per il giorno del sabato.*

<sup>2</sup> È bello dar lode al Signore  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
<sup>3</sup> annunziare al mattino il tuo amore,  
la tua fedeltà lungo la notte,  
<sup>4</sup> sull'arpa a dieci corde e sulla lira,  
con canti sulla cetra.

<sup>5</sup> Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie,  
esulto per l'opera delle tue mani.

<sup>6</sup> Come sono grandi le tue opere, Signore,  
quanto profondi i tuoi pensieri!

<sup>7</sup> L'uomo insensato non intende  
e lo stolto non capisce:

<sup>8</sup> se i peccatori germogliano come l'erba

e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna:  
<sup>9</sup> ma Tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

### 103 (102) Dio è amore

<sup>1</sup> *Di Davide.*

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

<sup>2</sup> Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

<sup>3</sup> Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;

<sup>4</sup> salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia;

<sup>5</sup> Egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

<sup>6</sup> Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto verso tutti gli oppressi.

<sup>7</sup> Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.

<sup>8</sup> Buono e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.

<sup>9</sup> Egli non continua a contestare  
e non conserva per sempre il suo sdegno.

<sup>10</sup> Non ci tratta secondo i nostri peccati,  
non ci ripaga secondo le nostre colpe.

<sup>11</sup> Come il cielo è alto sulla terra,  
così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;

<sup>12</sup> come dista l'oriente dall'occidente,  
così allontana da noi le nostre colpe.

<sup>13</sup> Come un padre ha pietà dei suoi figli,  
così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

<sup>14</sup> Perché Egli sa di che siamo plasmati,  
ricorda che noi siamo polvere.

<sup>15</sup> Come l'erba sono i giorni dell'uomo,  
come il fiore del campo, così Egli fiorisce.

<sup>16</sup> Lo investe il vento e più non esiste  
e il suo posto non lo riconosce.

<sup>17</sup> Ma la grazia del Signore è da sempre,  
dura in eterno per quanti lo temono;

la sua giustizia per i figli dei figli,  
<sup>18</sup> per quanti custodiscono la sua alleanza

e ricordano di osservare i suoi precetti.

<sup>19</sup> Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono  
e il suo regno abbraccia l'universo.

<sup>20</sup> Benedite il Signore, voi tutti suoi Angeli,  
potenti esecutori dei suoi comandi,  
pronti alla voce della sua parola.

<sup>21</sup> Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere,  
suoi ministri, che fate il suo volere.

<sup>22</sup> Benedite il Signore, voi tutte opere sue,  
in ogni luogo del suo dominio.  
Benedici il Signore, anima mia.

### 119 (118) Elogio della legge divina

<sup>1</sup> *Alleluia.*

Beato l'uomo di integra condotta,  
che cammina nella legge del Signore.

<sup>2</sup> Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti  
e lo cerca con tutto il cuore.

<sup>3</sup> Non commette ingiustizie,  
cammina per le sue vie.

<sup>4</sup> Tu hai dato i tuoi precetti  
perché siano osservati fedelmente.

<sup>5</sup> Siano diritte le mie vie,  
nel custodire i tuoi decreti.

<sup>6</sup> Allora non dovrò arrossire  
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

<sup>7</sup> Ti loderò con cuore sincero  
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.

<sup>8</sup> Voglio osservare i tuoi decreti:  
non abbandonarmi mai.

<sup>9</sup> Come potrà un giovane tenere pura la sua via?  
Custodendo le tue parole.

<sup>10</sup> Con tutto il cuore ti cerco:  
non farmi deviare dai tuoi precetti.

<sup>11</sup> Conservo nel cuore le tue parole  
per non offenderti con il peccato.

<sup>12</sup> Benedetto sei Tu, Signore;  
mostrami il tuo volere.

<sup>13</sup> Con le mie labbra ho enumerato  
tutti i giudizi della tua bocca.

<sup>14</sup> Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia  
più che in ogni altro bene.

<sup>15</sup> Voglio meditare i tuoi comandamenti,  
considerare le tue vie.

<sup>16</sup> Nella tua volontà è la mia gioia;  
mai dimenticherò la tua parola.

<sup>17</sup> Sii buono con il tuo servo e avrò vita,  
custodirò la tua parola.

<sup>18</sup> Aprimi gli occhi perché io veda  
le meraviglie della tua legge.

<sup>19</sup> Io sono straniero sulla terra,  
non nascondermi i tuoi comandi.

<sup>20</sup> Io mi consumo nel desiderio  
dei tuoi precetti in ogni tempo.

<sup>21</sup> Tu minacci gli orgogliosi;  
maledetto chi dev'ia dai tuoi decreti.

<sup>22</sup> Allontana da me vergogna e disprezzo,  
perché ho osservato le tue leggi.

<sup>23</sup> Siedono i potenti, mi calunniano,  
ma il tuo servo medita i tuoi decreti.

<sup>24</sup> Anche i tuoi ordini sono la mia gioia,  
miei consiglieri i tuoi precetti.

<sup>25</sup> Io sono prostrato nella polvere;  
dammi vita secondo la tua parola.

<sup>26</sup> Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto;  
insegnami i tuoi voleri.

<sup>27</sup> Fammi conoscere la via dei tuoi precetti  
e mediterò i tuoi prodigi.

<sup>28</sup> Io piango nella tristezza;  
sollevami secondo la tua promessa.

<sup>29</sup> Tieni lontana da me la via della menzogna,  
fammi dono della tua legge.

<sup>30</sup> Ho scelto la via della giustizia,  
mi sono proposto i tuoi giudizi.

<sup>31</sup> Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore,  
che io non resti confuso.

<sup>32</sup> Corro per la via dei tuoi comandamenti,  
perché hai dilatato il mio cuore.

<sup>33</sup> Indicami, Signore, la via dei tuoi decreti  
e la seguirò sino alla fine.

<sup>34</sup> Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge  
e la custodisca con tutto il cuore.

<sup>35</sup> Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi,  
perché in esso è la mia gioia.

<sup>36</sup> Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti  
e non verso la sete del guadagno.

<sup>37</sup> Distogli i miei occhi dalle cose vane,  
fammi vivere sulla tua via.

<sup>38</sup> Con il tuo servo sii fedele alla parola  
che hai data, perché ti si tema.

<sup>39</sup> Allontana l'insulto che mi sgomenta,  
poiché i tuoi giudizi sono buoni.

<sup>40</sup> Ecco, desidero i tuoi comandamenti;  
per la tua giustizia fammi vivere.



<sup>41</sup> Venga a me, Signore, la tua grazia,  
la tua salvezza secondo la tua promessa;  
<sup>42</sup> a chi mi insulta darò una risposta,  
perché ho fiducia nella tua parola.  
<sup>43</sup> Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera,  
perché confido nei tuoi giudizi.  
<sup>44</sup> Custodirò la tua legge per sempre,  
nei secoli, in eterno.  
<sup>45</sup> Sarò sicuro nel mio cammino,  
perché ho ricercato i tuoi voleri.  
<sup>46</sup> Davanti ai re parlerò della tua alleanza  
senza temere la vergogna.  
<sup>47</sup> Gioirò per i tuoi comandi  
che ho amati.  
<sup>48</sup> Alzerò le mani ai tuoi precetti che amo,  
mediterò le tue leggi.

<sup>49</sup> Ricorda la promessa fatta al tuo servo,  
con la quale mi hai dato speranza.  
<sup>50</sup> Questo mi consola nella miseria:  
la tua parola mi fa vivere.  
<sup>51</sup> I superbi mi insultano aspramente,  
ma non dev'io dalla tua legge.  
<sup>52</sup> Ricordo i tuoi giudizi di un tempo, Signore,  
e ne sono consolato.  
<sup>53</sup> M'ha preso lo sdegno contro gli empi  
che abbandonano la tua legge.  
<sup>54</sup> Sono canti per me i tuoi precetti,  
nella terra del mio pellegrinaggio.  
<sup>55</sup> Ricordo il tuo nome lungo la notte  
e osservo la tua legge, Signore.  
<sup>56</sup> Tutto questo mi accade  
perché ho custodito i tuoi precetti.

<sup>57</sup> La mia sorte, ho detto, Signore,  
è custodire le tue parole.  
<sup>58</sup> Con tutto il cuore ti ho supplicato,  
fammi grazia secondo la tua promessa.  
<sup>59</sup> Ho scrutato le mie vie,  
ho rivolto i miei passi verso i tuoi comandamenti.  
<sup>60</sup> Sono pronto e non voglio tardare  
a custodire i tuoi decreti.  
<sup>61</sup> I lacci degli empi mi hanno avvinto,  
ma non ho dimenticato la tua legge.  
<sup>62</sup> Nel cuore della notte mi alzo a renderti lode  
per i tuoi giusti decreti.  
<sup>63</sup> Sono amico di coloro che ti sono fedeli  
e osservano i tuoi precetti.  
<sup>64</sup> Del tuo amore, Signore, è piena la terra;  
insegnami il tuo volere.

<sup>65</sup> Hai fatto il bene al tuo servo, Signore,  
secondo la tua parola.

<sup>66</sup> Insegnami il senno e la saggezza,  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.

<sup>67</sup> Prima di essere umiliato andavo errando,  
ma ora osservo la tua parola.

<sup>68</sup> Tu sei buono e fai il bene,  
insegnami i tuoi decreti.

<sup>69</sup> Mi hanno calunniato gli insolenti,  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.

<sup>70</sup> Torpido come il grasso è il loro cuore,  
ma io mi diletto della tua legge.

<sup>71</sup> Bene per me se sono stato umiliato,  
perché impari ad obbedirti.

<sup>72</sup> La legge della tua bocca mi è preziosa  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

<sup>73</sup> Le tue mani mi hanno fatto e plasmato;  
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.

<sup>74</sup> I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia,  
perché ho sperato nella tua parola.

<sup>75</sup> Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi  
e con ragione mi hai umiliato.

<sup>76</sup> Mi consoli la tua grazia,  
secondo la tua promessa al tuo servo.

<sup>77</sup> Venga su di me la tua misericordia e avrò vita,  
poiché la tua legge è la mia gioia.

<sup>78</sup> Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono;  
io mediterò la tua legge.

<sup>79</sup> Si volgano a me i tuoi fedeli  
e quelli che conoscono i tuoi insegnamenti.

<sup>80</sup> Sia il mio cuore integro nei tuoi precetti,  
perché non resti confuso

<sup>81</sup> Mi consumo nell'attesa della tua salvezza,  
spero nella tua parola.

<sup>82</sup> Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa,  
mentre dico: "Quando mi darai conforto?".

<sup>83</sup> Io sono come un otre esposto al fumo,  
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.

<sup>84</sup> Quanti saranno i giorni del tuo servo?  
Quando farai giustizia dei miei persecutori?

<sup>85</sup> Mi hanno scavato fosse gli insolenti  
che non seguono la tua legge.

<sup>86</sup> Verità sono tutti i tuoi comandi;  
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

<sup>87</sup> Per poco non mi hanno bandito dalla terra,  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.

<sup>88</sup> Secondo il tuo amore fammi vivere

e osserverò le parole della tua bocca.

<sup>89</sup> La tua parola, Signore,  
è stabile come il cielo.

<sup>90</sup> La tua fedeltà dura per ogni generazione;  
hai fondato la terra ed essa è salda.

<sup>91</sup> Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi,  
perché ogni cosa è al tuo servizio.

<sup>92</sup> Se la tua legge non fosse la mia gioia,  
sarei perito nella mia miseria.

<sup>93</sup> Mai dimenticherò i tuoi precetti:  
per essi mi fai vivere.

<sup>94</sup> Io sono tuo: salvami,  
perché ho cercato il tuo volere.

<sup>95</sup> Gli empi mi insidiano per rovinarmi,  
ma io medito i tuoi insegnamenti.

<sup>96</sup> Di ogni cosa perfetta ho visto il limite,  
ma la tua legge non ha confini.

<sup>97</sup> Quanto amo la tua legge, Signore;  
tutto il giorno la vado meditando.

<sup>98</sup> Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici,  
perché sempre mi accompagna.

<sup>99</sup> Sono più saggio di tutti i miei maestri,  
perché medito i tuoi insegnamenti.

<sup>100</sup> Ho più senno degli anziani,  
perché osservo i tuoi precetti.

<sup>101</sup> Tengo lontano i miei passi da ogni via di male,  
per custodire la tua parola.

<sup>102</sup> Non mi allontanano dai tuoi giudizi,  
perché sei Tu ad istruirmi.

<sup>103</sup> Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:  
più del miele per la mia bocca.

<sup>104</sup> Dai tuoi decreti ricevo intelligenza,  
per questo odio ogni via di menzogna.

<sup>105</sup> Lampada per i miei passi è la tua parola,  
luce sul mio cammino.

<sup>106</sup> Ho giurato, e lo confermo,  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

<sup>107</sup> Sono stanco di soffrire, Signore,  
dammi vita secondo la tua parola.

<sup>108</sup> Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,  
insegnami i tuoi giudizi.

<sup>109</sup> La mia vita è sempre in pericolo,  
ma non dimentico la tua legge.

<sup>110</sup> Gli empi mi hanno teso i loro lacci,  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

<sup>111</sup> Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,  
sono essi la gioia del mio cuore.

<sup>112</sup> Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti,

in essi è la mia ricompensa per sempre.

<sup>113</sup> Detesto gli animi incostanti,  
io amo la tua legge.

<sup>114</sup> Tu sei mio rifugio e mio scudo,  
spero nella tua parola.

<sup>115</sup> Allontanatevi da me o malvagi,  
osserverò i precetti del mio Dio.

<sup>116</sup> Sostienimi secondo la tua parola e avrò vita,  
non deludermi nella mia speranza.

<sup>117</sup> Sii Tu il mio aiuto e sarò salvo,  
gioirò sempre nei tuoi precetti.

<sup>118</sup> Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti,  
perché la sua astuzia è fallace.

<sup>119</sup> Consideri scorie tutti gli empi della terra,  
perciò amo i tuoi insegnamenti.

<sup>120</sup> Tu fai fremere di spavento la mia carne,  
io temo i tuoi giudizi.

<sup>121</sup> Ho agito secondo diritto e giustizia;  
non abbandonarmi ai miei oppressori.

<sup>122</sup> Assicura il bene al tuo servo;  
non mi opprimano i superbi.

<sup>123</sup> I miei occhi si consumano nell'attesa della tua salvezza  
e della tua parola di giustizia.

<sup>124</sup> Agisci con il tuo servo secondo il tuo amore  
e insegnami i tuoi comandamenti.

<sup>125</sup> Io sono tuo servo, fammi comprendere  
e conoscerò i tuoi insegnamenti.

<sup>126</sup> È tempo che Tu agisca, Signore;  
hanno violato la tua legge.

<sup>127</sup> Perciò amo i tuoi comandamenti  
più dell'oro, più dell'oro fino.

<sup>128</sup> Per questo tengo cari i tuoi precetti  
e odio ogni via di menzogna.

<sup>129</sup> Meravigliosa è la tua alleanza,  
per questo le sono fedele.

<sup>130</sup> La tua parola nel rivelarsi illumina,  
dona saggezza ai semplici.

<sup>131</sup> Apro anelante la bocca,  
perché desidero i tuoi comandamenti.

<sup>132</sup> Volgiti a me e abbi misericordia,  
Tu che sei giusto per chi ama il tuo nome.

<sup>133</sup> Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola  
e su di me non prevalga il male.

<sup>134</sup> Salvami dall'oppressione dell'uomo  
e obbedirò ai tuoi precetti.

<sup>135</sup> Fà risplendere il volto sul tuo servo  
e insegnami i tuoi comandamenti.

<sup>136</sup> Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi,  
perché non osservano la tua legge.

<sup>137</sup> Tu sei giusto, Signore,  
e retto nei tuoi giudizi.

<sup>138</sup> Con giustizia hai ordinato le tue leggi  
e con fedeltà grande.

<sup>139</sup> Mi divora lo zelo della tua casa,  
perché i miei nemici dimenticano le tue parole.

<sup>140</sup> Purissima è la tua parola,  
il tuo servo la predilige.

<sup>141</sup> Io sono piccolo e disprezzato,  
ma non trascuro i tuoi precetti.

<sup>142</sup> La tua giustizia è giustizia eterna  
e verità è la tua legge.

<sup>143</sup> Angoscia e affanno mi hanno colto,  
ma i tuoi comandi sono la mia gioia.

<sup>144</sup> Giusti sono i tuoi insegnamenti per sempre,  
fammi comprendere e avrò la vita.

<sup>145</sup> T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi;  
custodirò i tuoi precetti.

<sup>146</sup> Io ti chiamo, salvami,  
e seguirò i tuoi insegnamenti.

<sup>147</sup> Precedo l'aurora e grido aiuto,  
spero sulla tua parola.

<sup>148</sup> I miei occhi prevengono le veglie  
per meditare sulle tue promesse.

<sup>149</sup> Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia;  
Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.

<sup>150</sup> A tradimento mi assediano i miei persecutori,  
sono lontani dalla tua legge.

<sup>151</sup> Ma Tu, Signore, sei vicino,  
tutti i tuoi precetti sono veri.

<sup>152</sup> Da tempo conosco le tue testimonianze  
che hai stabilite per sempre.

<sup>153</sup> Vedi la mia miseria, salvami,  
perché non ho dimenticato la tua legge.

<sup>154</sup> Difendi la mia causa, riscattami,  
secondo la tua parola fammi vivere.

<sup>155</sup> Lontano dagli empi è la salvezza,  
perché non cercano il tuo volere.

<sup>156</sup> Le tue misericordie sono grandi, Signore,  
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.

<sup>157</sup> Sono molti i persecutori che mi assalgono,  
ma io non abbandono le tue leggi.

<sup>158</sup> Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo,  
perché non custodiscono la tua parola.

<sup>159</sup> Vedi che io amo i tuoi precetti,  
Signore, secondo la tua grazia dammi vita.

<sup>160</sup> La verità è principio della tua parola,  
resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia.

<sup>161</sup> I potenti mi perseguitano senza motivo,  
ma il mio cuore teme le tue parole.

<sup>162</sup> Io gioisco per la tua promessa,  
come uno che trova grande tesoro.

<sup>163</sup> Odio il falso e lo detesto,  
amo la tua legge.

<sup>164</sup> Sette volte al giorno io ti lodo  
per le sentenze della tua giustizia.

<sup>165</sup> Grande pace per chi ama la tua legge,  
nel suo cammino non trova inciampo.

<sup>166</sup> Aspetto da Te la salvezza, Signore,  
e obbedisco ai tuoi comandi.

<sup>167</sup> Io custodisco i tuoi insegnamenti  
e li amo sopra ogni cosa.

<sup>168</sup> Osservo i tuoi decreti e i tuoi insegnamenti:  
davanti a Te sono tutte le mie vie.

<sup>169</sup> Giunga il mio grido fino a Te, Signore,  
fammi comprendere secondo la tua parola.

<sup>170</sup> Venga al tuo volto la mia supplica,  
salvami secondo la tua promessa.

<sup>171</sup> Scaturisca dalle mie labbra la tua lode,  
poiché mi insegni i tuoi voleri.

<sup>172</sup> La mia lingua canti le tue parole,  
perché sono giusti tutti i tuoi comandamenti.

<sup>173</sup> Mi venga in aiuto la tua mano,  
poiché ho scelto i tuoi precetti.

<sup>174</sup> Desidero la tua salvezza, Signore,  
e la tua legge è tutta la mia gioia.

<sup>175</sup> Possa io vivere e darti lode,  
mi aiutino i tuoi giudizi.

<sup>176</sup> Come pecora smarrita vado errando;  
cerca il tuo servo,  
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.